



TREC Club Nederland



Wat is TREC?

TREC is een Franse afkorting van "Techniques de Randonnée Equestre de Competition".

In het Nederlands vertaald: vaardigheden van het trektochten rijden in competitieverband. De oorsprong van TREC is een Franse bekwaamheidstest voor ruitertoeristen.

Wat houdt TREC precies in?
TREC bestaat uit drie afzonderlijke onderdelen, die de

capaciteit van de ruiter en het paard test, onder de omstandigheden die tijdens een buitenrit kunnen voorkomen. TREC lijkt het meest op een combinatie van padvinderij, endurance, trail en cross country.

Er wordt op verschillende niveaus gereden. De T1 is de kennismakingsklasse. Daarna wordt het in de T2, T3, T4 steeds een stukje moeilijker.

POR.....

Het eerste onderdeel is het "Parcours d'Orientation et de Régularité". De POR is een oriëntatierit die met een stafkaart wordt gereden.

De ruiter krijgt 20 minuten voor vertrek de tijd om de route van de moederkaart over te nemen op een blanco kaart. Tijdens het intekenen wordt het paard, klaar voor vertrek,



geacht netjes vastgebonden te wachten. De ingetekende afstand varieert tussen de 25 en 45 kilometer. Vervolgens is de route onderverdeeld in 3 tot 10 trajecten met controlepunten.

Ieder traject wordt gereden in een vastgesteld tempo. Vanaf de T3 behoort ook het kunnen omgaan met een kompas tot de benodigde vaardigheden.

MA.....

Het tweede onderdeel is een gangen beheersingstest: de "Maîtrise des Allures".

Bij de MA gaat het erom dat het paard zo langzaam mogelijk galoppeert en zo snel mogelijk stapt. Deze test wordt in een baan van 150 meter lang en 2 meter breed afgelegd.



PTV.....

Het derde en spectaculairste onderdeel is de "Parcours en Terrain Varié".

De PTV is een behendigheidsparcours met 16 verschillende soorten hindernissen. De basis van PTV hindernissen zijn obstakels die je tijdens een buitenrit tegen zou kunnen komen zoals: springen over een boomstam, een waterpassage, te paard een hek openen en weer sluiten, laag hangende takken etc... Een niet genomen hindernis levert geen punten op, maar men wordt niet gediskwalificeerd, dit maakt de sport dus breed toegankelijk!



Wil je meer weten?

Kijk dan op
www.treconl.nl

Foto's ©Jolanda Scheepen
www.fotoscheepen.nl
Ontwerp & vormgeving
Nancy Ursem